

Nutrition Plan: Feb26W1FP February 26 Week 1 Fernwood I & J

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information



Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
MonMain	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	53.77g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Pasta with Tomato & Basil Sauce	R00047	R00047	204.95	38.39g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	◐
MonVeg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonDessert	Ice Cream & Fruit	R00168	R00168	64.80	12.44g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Chicken Pie Puff Pastry	R00863	R00863	206.20	18.91g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Halal chicken pie Puff Pastry	R01056	R01056	206.20	18.91g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Veggie mince pie	R00462	R00462	110.50	23.68g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
TuesVeg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TueDessert	Chocolate Berry Sponge	R00982	R00982	65.25	25.25g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
TueDessert	Custard	R00027	R00027	93.50	10.96g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Halal Chicken Fillet	R00259	R00259	56.25	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Quorn Roast	R00997	R00997	50.44	1.06g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Roast Turkey	R00943	R00943	45.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedVeg	Broccoli	R00061	R00061	100.00	1.45g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedVeg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



Nutrition Plan: Feb26W1FP February 26 Week 1 Fernwood I & J

**Legend**

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- \* No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00556	133.33	13.43g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Strawberry Yoghurt B	R00648	R00648	80.00	8.00g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○