

Nutrition Plan: Feb26W2FP

February 26 Week 2 Fernwood I & J

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information



Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
MonMain	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	53.77g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Macaroni Cheese	R00058	R00058	220.00	45.99g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	○	◐	○
MonMain	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonVeg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonDessert	Oaty Cookie	R00013	R00013	50.63	28.76g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Beef bolognaise v	R00055	R00055	186.20	7.06g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
TuesMain	Halal Beef Bolognaise	R00921	R00921	186.20	7.06g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
TuesMain	Veggie mince Bolognaise	R00543	R00543	152.50	8.34g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
TuesVeg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Spaghetti	R00057	R00057	45.00	32.40g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	◐	○
TueDessert	Custard	R00027	R00027	93.50	10.96g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
TueDessert	Orange Sponge	R00270	R00270	70.33	24.91g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Halal chicken Sausage	R00264	R00264	64.00	6.66g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedMain	Sausages	R00104	R00104	62.50	6.44g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedMain	Veggie Sausage	R00105	R00105	45.00	2.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Feb26W2FP February 26 Week 2 Fernwood I & J

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information



Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
WedVeg	Broccoli	R00061	R00061	100.00	1.45g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedVeg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedCarb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	14.00	5.18g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Chocolate Crispy Cake	R00034	R00034	41.00	24.29g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Jamaican Quorn curry	R00871	R00871	65.87	2.08g	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Jerk Chicken (sauce) GF DF EF SF	R01001	R01001	80.00	9.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○
Thurs Veg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Rice & Peas	R00435	R00435	149.80	34.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThDesserts	Shortbread Biscuit	R00012	R00012	45.10	25.30g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Cheese & tomato Pizza round 8	R00067	R00067	50.00	14.16g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	75.00	15.00g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Ham & Tomato Pizza 8	R00650	R00650	90.88	14.96g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
FriVeg	Peas	R00010	R00010	50.00	5.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriVeg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Chips	R00007	R00007	100.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriDessert	Buffalo Sponge	R01019	R01019	77.58	38.49g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: Feb26W2FP

February 26 Week 2 Fernwood I & J

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00556	133.33	13.43g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Strawberry Yoghurt B	R00648	R00648	80.00	8.00g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○